



# GROUPE DE CODEVELOPPEMENT ET DE COACHING

Les « PLUS » de cette formule :

+ Efficace et pragmatique :  
**vous repartez avec des solutions concrètes** adaptées à votre réalité

+ Actif et convivial : **vous vous offrez un moment de prise de recul agréable**

+ Compatible avec un **agenda chargé** : seulement 1/2 journée toutes les 6 semaines

+ Un **accompagnement dans la durée** qui vous permet de prendre le temps de mûrir votre évolution

## UN LIEU POUR ECHANGER LIBREMENT ENTRE PAIRS A LA CONFLUENCE ENTRE FORMATION ET ECHANGE DE PRATIQUES

En tant que professionnel, vous aimeriez croiser les regards sur les problématiques que vous rencontrez, mais ce n'est pas toujours simple de le faire au sein de votre entreprise (pbs de confidentialité, enjeux internes, besoin de recul, isolement...). Par ailleurs, vous avez envie de développer votre potentiel.

Participer à ce groupe vous permettra de :

- Prendre du recul en partageant avec des pairs issus d'autres entreprises et d'autres secteurs d'activité.
- Enrichir votre capacité à créer des solutions dans votre contexte professionnel.
- Découvrir des outils de coaching utiles pour piloter vos projets en lien avec vos équipes/vos clients/vos partenaires.

*« Inventer, c'est penser à côté » (Albert Einstein)*

### Le contenu et les outils :

- Un petit groupe de professionnels issus de structures différentes (4 à 6 personnes, avec engagement de confidentialité).
- Utilisation de la méthode du codéveloppement professionnel\* à partir des situations réelles apportées par les participants (ex : management, projets, développement de votre activité, qualité relationnelle, leadership...).

*\*Méthode d'intelligence collective originaire du Québec, permettant aux participants de construire leurs propres solutions à partir d'apports proposés par le groupe. Outre les solutions concrètes qu'elle permet de faire émerger, cette méthode développe chez les participants des qualités d'écoute active et d'agilité face au changement.*

- Apports complémentaires et décryptages à l'aide d'outils et de techniques de coaching variés : Analyse Transactionnelle, PNL, approche systémique, Communication Non Violente, intelligence émotionnelle etc...

**Durée** : 1 première journée entière pour bien faire connaissance, puis 1/2 journée toutes les 6 semaines (soit 8 séances sur l'année).

**Tarifs** : 210€ HT/séance (prise en charge possible au titre de la formation professionnelle—organisme de formation certifié Qualiopi).

**Calendrier 2021 à Dijon** : 15 janvier, 26 février, 9 avril, 21 mai, 2 juillet, 10 septembre, 22 octobre et 3 décembre.

*En cas d'indisponibilité sur certaines dates, il sera possible d'envisager un changement de calendrier avec le groupe.*

### Emilie CALLOT

Coach professionnelle certifiée  
Membre du réseau EMCC



#### Coordonnées :

Téléphone : 06 81 13 46 39

Messagerie :

emiliecallot@pulsatile.fr

Site internet : www.oui-consult.fr